



Yhdessä onnistumme, Together we can!
Inner Wheel Suomi Finland
Inner Wheel Helsinki Kallio-Berghäll klubi ry

Inner Wheel Rally 26.10.-27.10.2019
Kansallismuseon auditorio
Mannerheimintie 34, 00100 Helsinki

ILOITSE IKÄÄNTYMISESTÄ!

- 9.30- 10.00 Ilmoittautuminen, kahvi& karjalanpiirakka ja siirtyminen saliin
- 10.00-10.10 Tervetuloa
Rally-projektiryhmän puolesta, Raija Kariola
Suomen IW-piirien ruusutarha, Kristiina Hautakangas ja piirien puheenjohtajat
- 10.10-10.20 Piirin 142 puheenjohtajan tervehdys Taimi Hanson, Tarton IWC
- 10.20-10.30 Helsingin kaupungin tervehdys, Apulaispormestari Pia Pakarinen
- 10.30-10.45 Terveisiä kansainvälisistä IW-kokouksista
Tuula Kareinen, IW Kansallisen Neuvoston pj
- 10.45-11.15 Vanhuustutkimus, mitä mielenkiintoista se paljastaa
Professori Timo Strandberg, Helsingin Yliopisto
- 11.15-11.45 Ikääntyvien ravitsemus muuttuvassa maailmassa
Dosentti, ETT Merja Suominen, Gery ry
- Vartti kysymyksille
- 12.00-12.30 Digitaalisuus luo soteälykkyyttä ja aikaa asiakaskohtaamiseen
Lääketieteellinen asiantuntija Lisbeth Forsman Grönholm, Luona Oy
- 12.30-13.30 LOUNAS ja verkottumista
- Buffet ja kahvi
- 13.30-14.00 Ikäihmiset yhteiskunnan voimavarana
VTT, dosentti Seija Ilmakunnas
- 14.00-15.00 Kriisistä selviytyminen, yleisön osallistavaa työskentelyä
Filosofian maisteri, kouluttaja Kristiina Blom



Yhdessä onnistumme, Together we can!
Inner Wheel Suomi Finland
Inner Wheel Helsinki Kallio-Berghäll klubi ry

Taukojumppa

- 15.00-15.30 Voimaharjoittelun mahdollisuudet
Fysioterapeutti Samuel Woodward, Fysiogeriatría
- 15.30-16.00 Siirtyminen vierailukohteeseen
16.00-17.30 Vierailukohde valinnan mukaan
Oopperan Back Stage -kierros, Taidemuseo Amos Rex,
Keskustakirjasto Oodi, Kansallismuseon erityisnäyttely,

TAUKO

- 19.00–22.00 Iltajuhla Biomedicum 1 juhlatila, osoitteessa Haartmaninkatu 8, 00290 Helsinki
- Illallinen, Ohjelmaa Vapaata seurustelua

SUNNUNTAI 27.10

- 9.00-9.25 Aamukahvi, seurustelua, verkottumista
- 9.25-9.30 Viiden minuutin startti, Kristiina Blom
- 9.30-10.00 Seniorimatkaailun erityispiirteet, Jaana Sinisalo, Resviaria
- 10.00-11.00 Koirat työssä ihmisen apuna:
Wise Nose -koirat, dosentti Anna Hielm-Björkman, Helsingin Yliopisto
Eläinlääketieteellinen yksikkö
Avustajakoirien työnäytös, Avustajakoira yhdistys ry
Rallyn tilinpäätös
- 11.00-13.00 **Piirikokousten aika**
Tietoisku: uusien klubien perustaminen, Hannele Karhunen, Past Board Director, IIW
Piirikokoukset
- 12.30-14.00 LOUNAS

Rally päättyy, kiitos mukanaolosta, hyvää kotimatkaa!

